

Evaluándome a mí mismo

Factores Positivos

Internos. Haz una lista de fortalezas y características personales que mejoran tu habilidad para caminar efectivamente con Dios. (Ver Rom. 12:3) ¿En qué maneras puedes usar una o dos de estas más efectivamente?

Externos. Enumera algunos factores que te rodean, que contribuyen a tu relación con Dios. (Ej. Líder cristiano que cuida de mi) ¿En qué maneras puedes usar una o dos de estos más efectivamente?

Recursos Espirituales. ¿Qué recursos espirituales estás usando actualmente que te ayudan? ¿Qué recursos te gustaría empezar a usar más?

Aplicación. Escribe una o dos metas sobre como usarás estos factores positivos para que te ayuden a mantener la vitalidad espiritual. Específicamente establece qué planeas hacer y cuándo.

Factores Difíciles

Internos. Haz una lista de debilidades y otras características personales que dificultan tu vitalidad espiritual.

Externos. Enumera los factores que te rodean que obstaculizan tu vitalidad espiritual. (Ej. Un amigo que me invita a fiestas constantemente)

Recursos Espirituales. ¿Qué recursos espirituales nunca o casi nunca sueles usar? ¿Por qué crees que no los usas?

Aplicación. Escoge uno o dos factores, y describe qué puedes empezar a hacer hoy para vencerlos. ¿Qué vas a hacer y cuándo empezarás?

Tu Vida de Oración

Hay diferentes maneras de orar. Incluye: la alabanza, agradecimiento, entregar tus cargas a Dios, confesión, pedir (por uno mismo), interceder (por otros), y compartir tus gozos con el Señor.

¿Qué tres palabras usarías para describir tu vida privada de oración?

De las diferentes maneras de orar, mencionadas arriba. ¿En qué tipo de oración eres fuerte y en cuál eres débil?

¿Cómo describirías tu balance personal entre la oración formal e informal? (Oración formal: tomar tiempo sólo para orar. Oración informal: conversar con Dios mientras estás haciendo otras actividades).

Escribe una o dos metas que te gustaría empezar a hacer de manera diferente en tu vida de oración. ¿Qué planeas hacer y cuándo?

Tiempo con la Palabra

Hay diferentes maneras de conectarte con la Palabra. Incluye: escuchar, leer, estudiar, memorizar y meditar, cantar y compartir con otros.

¿Cuáles son las tres palabras que usarías para describir tu tiempo personal con la Palabra?

De las diferentes maneras de conectarte con la Palabra, ¿en cuáles consideras que eres fuerte y en cuáles eres débil?

¿En qué maneras de relacionarte con la Palabra te gustaría crecer y cómo? Establece metas fijas.

(Fuente: Adaptado de Worksheet on Spiritual Vitality, Ken Williams)